

Voor wie

Het Olympos symposium 'bewegen op de grens' is bedoeld voor huisartsen uit de regio Utrecht. Het aantal inschrijvingen voor dit symposium is beperkt tot 50.

De kosten

De kosten voor dit symposium bedragen €75,-- inclusief koffie, thee en een borrel na afloop.

Accreditatie

Accreditatie voor huisartsen voor dit symposium is aangevraagd.

Lokatie van het symposium

De voordrachten zullen worden gehouden in de Marius Buitingzaal van het studentensportcomplex Olympos, gelegen aan de Uppsalalaan 3 op de Uithof in Utrecht. Voor een routebeschrijving zie www.smautrecht.nl

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het SMA Utrecht, telefonisch op 030-2533077 en per email op smautrecht@gmail.com.

Olympos Symposium

'bewegen op de grens'

26 januari 2012

Symposium voor huisartsen

uit de regio Utrecht



'bewegen op de grens'

Op donderdag 26 januari 2012 organiseren de sportartsen van het SportMedisch Adviescentrum Utrecht een symposium voor de huisartsen in de regio. Als thema voor dit symposium is gekozen **'bewegen op de grens'**. Zowel teveel als te weinig bewegen kan leiden tot gezondheidsproblemen. Dit veroorzaakt problemen als peesletsels, lage rugklachten en verminderde conditie na kanker. Herkent u functionele instabiliteit van de lage rug? Kunt u excentrische oefeningen voordoen aan uw patiënt? Maakt u al gebruik van motorisch leren? Hoe geef je als huisarts de juiste adviezen aan deze patiënten. De inhoud van de verschillende voordrachten kunt u als huisarts direct toepassen in de dagelijkse praktijk.

Doel van deze nascholing is het creëren van een interdisciplinaire ontmoeting tussen huisartsen en sportartsen uit de regio Utrecht. Enerzijds om van elkaar te leren en inzicht te krijgen in ieders specifieke deskundigheid. Anderzijds om informele contacten mogelijk te maken om elkaar (nog) beter te leren kennen.

Wij nodigen u van harte uit om deel te nemen aan dit symposium en hopen u op 26 januari 2012 te ontmoeten!

Jaap Bax
Anne-Marie Boelens
Ed Hendriks
Esther Schoots

Sportartsen SMA Utrecht

Programma Olympos symposium 'bewegen op de grens' 26 januari 2012

Voor meer informatie over de voordrachten en de sprekers zie www.smautrecht.nl

Voorzitter: Wouter Verboon, huisarts Woerden

13.30-14.00u ontvangst met koffie en thee

14u *interactieve inleiding op het thema
'bewegen op de grens'*
(Wouter Verboon)

14.20u *TendonCare: diagnostiek en behandeling van peesoverbelastingsletsels*
(Jaap Bax, sportarts SMA Utrecht)

14.45u *kaderarts bewegingsapparaat*
(Nynke Wildervanck-Dekker, huisarts Leidsche Rijn)

15.10u *multidisciplinaire oncologische revalidatie in Utrecht*
(Mireille Lauret, oncologiefysiotherapeut OOFU Utrecht)

15.35u *pauze en mogelijkheid tot een kijkje bij het SMA*

16.00u *motorisch leren: van kunstje tot vaardigheid*
(Bart Poot, fysiotherapeut en bewegingswetenschapper InspanningLoont Utrecht)

16.25u *aspecifieke lage rugklachten: iets voor de sportarts?*
(Esther Schoots, sportarts SMA Utrecht)

16.50u *afsluiting*

17.00u *borrel in sportcafé Olympos*